GREEN WALL
#WIRSINDTIROLKLINIKEN

tirol kliniken
Nachhaltigkeit

NACHHALTIGKEIT AUF EINEN BLICK

Sie haben Ideen, Anregungen oder Feedback?
Schreiben Sie uns gerne an
nachhaltigkeit@tirol-kliniken.at









ENGAGIERT FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT

15 Mitarbeiter:innen aus Tiroler Gesundheitseinrichtungen in ganz Tirol haben den diesjährigen Lehrgang „Nachhaltigkeitsbotschafter:innen im Gesundheits- und Sozialwesen“ erfolgreich abgeschlossen. „Unser Nachhaltigkeitsverständnis verfolgt einen integrierten Ansatz“, betont Lehrgangsleiterin Eva Jabinger. „Neben konkreten Projekten geht es vor allem darum, ein Bewusstsein für langfristige Veränderungen zu schaffen.“ Die Teilnehmer:innen des Lehrgangs zeigten deutlich: Die Mitgestaltung einer gesunden und zukunftsfähigen Gesundheitsversorgung ist für sie nicht nur eine berufliche Aufgabe, sondern auch ein persönliches Anliegen.

PREIS FÜR „GREEN-LABS“

Wie lässt sich Nachhaltigkeit in Laboren umsetzen? Dieser Herausforderung haben sich sieben Labore der **tirol kliniken** im Pilotprojekt „my green lab“ gestellt und wurden für die erarbeiteten Maßnahmen mit dem 1. Platz beim Innovations- und Nachhaltigkeitspreis 2026 des Österreichischen Verbands Grüner Krankenhäuser (OVGK) ausgezeichnet.

MOUNTADAPT BEI DER „LANGEN NACHT DER FORSCHUNG“

Wie beeinflusst der Klimawandel unsere Gesundheit und wie können wir uns in Bergregionen besser auf die Auswirkungen vorbereiten? Im Rahmen der „Langen Nacht der Forschung“ im Mai gestaltete das MOUNTADAPT-Team Tirol (UMIT Tirol, dem Land Tirol und den **tirol kliniken**) eine interaktive Mitmachstation an der UMIT Tirol. Eine der Hauptattraktionen bei diesem „Open Field Day“ war ein Rudergerät, das alle Besucher:innen ausprobieren konnten. Fragen rund um Hitze und Gesundheit standen im Fokus: Woran erkenne ich, dass mein Körper überhitzt? Wann sollte ich Pausen einlegen? Was ist im Notfall zu tun? Bei einer Quizstation konnte man sein Wissen über den Klimawandel testen, bei der Malstation haben Kinder ihre Vision von Krankenhäusern in der Zukunft gezeichnet.

SERENADE FOR THE SOUL

Serenade for the Soul brachte rund 50 Mitarbeiter:innen aller Berufsgruppen zusammen. Im Rahmen eines Gesundheitsförderungs-Projekts wurden Atem-, Summ- und Gesangsübungen als einfache, alltagstaugliche Methoden zur Stärkung von Resilienz, Wohlbefinden und Selbstwirksamkeit erprobt. Der Fokus lag dabei nicht auf Leistung, sondern auf der Wirkung: Atmen zur Sammlung, Summen zur Entspannung, Singen zur Stärkung. Das Feedback war durchwegs positiv: viel Freude, spürbare Entlastung und ein stark verbindendes Erlebnis.