Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer wird nach der Abklärungsphase von zwei Wochen individuell vereinbart. In der Regel ist zur Erreichung der jeweiligen Therapieziele ein Behandlungszeitraum von 12 Wochen erforderlich, eine kürzere oder längere Behandlungsdauer ist möglich.
Ist eine längerfristige psychotherapeutische Behandlung indiziert, unterstützen wir unsere Klient:innen bei der Anbahnung einer weiterführenden ambulanten Psychotherapie. Bei Bedarf können in Zusammenarbeit mit extramuralen Therapieeinrichtungen mehrere tagesklinische Behandlungsphasen mit dazwischenliegenden ambulanten Intervallen realisiert werden.

Unser Team

- Fachärzt:innen für Erwachsenen- sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Psycholog:innen bzw. Psychotherapeut:innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Physiotherapeutin
- Ergotherapeutin
- Tanztherapeutin
- Mitarbeiterin der Sozialberatung
- Diätologin

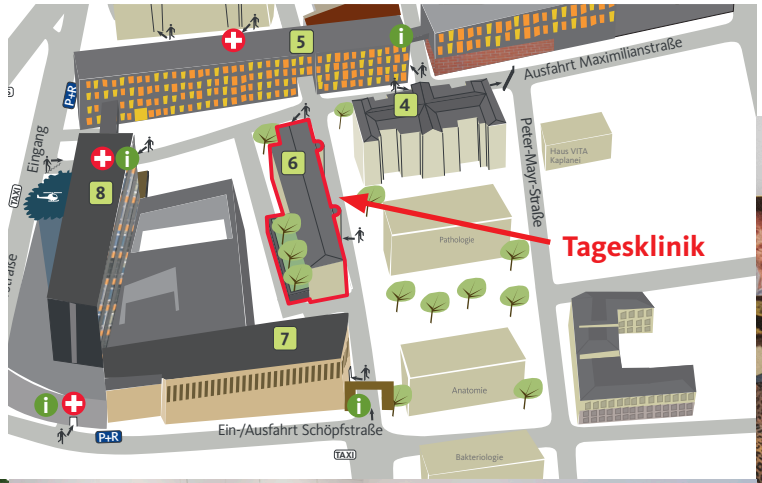
Kontaktaufnahme

Ambulante Tagesklinik für Adoleszenz

6020 Innsbruck · Anichstraße 35
Psychiatrie-Gebäude · Haus 6 · Parterre
+43 50 504-270 81

Anmeldung für Erstgespräche

+43 50 504-270 81
Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 12.00 Uhr
sturmunddrang.tirol-kliniken.at



tirol kliniken

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT INNSBRUCK

Ambulante Tagesklinik für Adoleszenz

Abteilung für Psychiatrie II
Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter

Die Tagesklinik

Unser Angebot richtet sich an junge Erwachsene im Alter zwischen 16 und 25 Jahren, welche ihre eigene Entwicklung aus unterschiedlichen Gründen verlangsamen, boykottieren oder blockieren. Dafür stehen zwölf Therapieplätze zur Verfügung. Die Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr. Die Abende, Nächte, Wochenenden und gesetzlichen Feiertage werden am jeweiligen Lebensmittelpunkt verbracht.

„Sollte denn nicht dem Übergang von der Jugendzeit zum Erwachsenenalter all unser Interesse gelten – eine Zeit, von der der Fortschritt unserer Gesellschaft so abhängig ist, eine Zeit der Bildung und Ausbildung, Partnerfindung, Hoffnung und Zukunft? ...“

J. Wiesse

Das Behandlungsspektrum

Wir behandeln das ganze Spektrum von psychischen Erkrankungen, die alle einen Entwicklungsstillstand bedingen können.

Unser Schwerpunkt liegt auf der Therapie von Entwicklungs-, Verhaltens- und Persönlichkeitsstörungen. Ziel der Behandlung ist die Lösung der Entwicklungsaufgaben auf dem Weg zum Erwachsensein, wie

- Entwicklung einer stabilen persönlichen Identität
- Erlangen emotionaler Unabhängigkeit und Selbstwirksamkeit
- Ausarbeitung und Verfolgung eines eigenen Lebensentwurfs
- Fähigkeit zu Intimität und Partnerschaft
- Gestaltung tragfähiger Beziehungen zu Gleichaltrigen
- Anstreben finanzieller Unabhängigkeit

Voraussetzung für eine Behandlung an unserer Tagesklinik sind eine gesicherte Wohn- und Lebenssituation sowie eine tägliche Erreichbarkeit vom Wohnort mit öffentlichen oder privaten Verkehrsmitteln (maximal 2 h tägliche Fahrzeit). Um an den für die Behandlung zentral wichtigen Gruppentherapien gewinnbringend teilnehmen zu können, sind ausreichende Deutschkenntnisse notwendig.

Bei akuter Selbst- bzw. Fremdgefährdung ohne Bündnisfähigkeit, akuter Psychose, manifester Suchterkrankung, schwerer Delinquenz bzw. dissozialem Verhalten und deutlich unterdurchschnittlicher Intelligenz ist ein anderes Behandlungssetting angezeigt.

Behandlungsziele

In der Anfangsphase werden gemeinsam individuelle Therapieziele erarbeitet und ein diese Therapieziele unterstützender sowie schützender Therapierahmen vereinbart. Der Schwerpunkt liegt dabei in der Auflösung der Entwicklungsblockaden, die aktuell das persönliche Weiterkommen behindern.

Das integrative Therapiekonzept basiert auf einem vorrangig gruppentherapeutischen Setting kombiniert mit Einzeltherapieelementen.

Behandlungsbausteine

- eingehende medizinische Abklärung
- medikamentöse Behandlung
- psychodynamisch orientierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Musik-, Tanz- bzw. Körpertherapie
- Psychoedukation, Zielgruppe, Arbeit mit Symptomprotokollen
- Physiotherapie, Bewegungsgruppe, Sport
- Ergotherapie und Gestaltungstherapie
- Skills Training
- Entspannungstherapie
- Sozialtherapie und Kompetenztraining
- Ernährungsberatung und Esstherapie (Kochen, ...)
- erlebnisorientierte Außenaktivität, Projektgruppe (Natur, Handwerk, Abenteuer, ...)